

# PREPARACIÓN PARA INICIAR

# LA CUARESMA 2021

MIÉRCOLES DE CENIZA

17 de febrero

# 1. INTRODUCCIÓN

Para iniciar de manera adecuada la celebración de nuestra jornada cuaresmal, una semana (10 de febrero de 2021) antes del **Miércoles de Ceniza** nos podemos reunir como familia y le pedimos a Dios que ilumine nuestra fe, nos ayude a examinar nuestra vida y nuestras acciones para disponernos a participar el próximo **Miércoles de Ceniza** (17 de febrero de 2021).

La intención es vivir este tiempo de gracia como comunidad parroquial, siendo solidarios con todos y desde nuestros hogares hacer presente a la Iglesia y ayudamos a dar testimonio de nuestra fe. Todos sabemos de las dificultades con las que nos enfrentamos en este tiempo de pandemia y porque hay que seguir los protocolos, pero al mismo tiempo tendremos la oportunidad de participar de una manera especial durante este tiempo y también de comprometernos a vivir mejor para el beneficio de nuestra fe y la de nuestros seres queridos, pero especialmente para el beneficio de nuestra relación con Dios y con nuestro prójimo.

Pensemos en el signo que tradicionalmente usamos para iniciar la Cuaresma: la ceniza impuesta en nuestra frente. Sin embargo, debemos profundizar y recordar que no es la acción de la ceniza en nuestra frente, sino la razón por la cual nos unimos a toda la Iglesia Universal. En primer lugar, para expresar que somos pecadores, que necesitamos el perdón de Dios y que deseamos ardientemente celebrar su misericordia para con nosotros cuando Cristo nos perdona de todas nuestras faltas a través de su *Pasión, Muerte y Resurrección*.

En medio de la pandemia podemos intensificar las prácticas de la oración, el ayuno y la limosna y nos deben ayudar a recuperar nuestra relación con Dios, con el prójimo, con la Iglesia de la que somos parte y con nosotros mismos.

Teniendo en cuenta los protocolos, debemos seguir acercándonos a los sacramentos de la penitencia, la Eucaristía y la práctica de las estaciones de la cruz. También promover en cada uno de nosotros el don de la caridad, especialmente con la taza de arroz y ayudar a tantas personas que necesitan alimento, medicina y asistencia en el mundo entero.

Recordemos que no es suficiente solo recibir la ceniza, para luego regresar el Viernes Santo o el Domingo de Resurrección. Es necesario hacer una jornada que empieza el Miércoles de Ceniza y que debe ser una reflexión de las cosas de las que debemos arrepentirnos, de las deficiencias en mi relación con Dios, con el prójimo, con la Iglesia, conmigo mismo y con el mundo que Dios nos encomendó cuidar y mantener, para poder llegar a celebrar la Pascua renovados y profesando nuestra fe viva en Cristo Resucitado.

Nos dispondremos a vivir como comunidad durante este tiempo, sabiendo que somos parte del Cuerpo de Cristo y que vivimos en nuestro hogar: la Iglesia doméstica. Ahora queremos invitarlos a que pongan toda su fe en su corazón Y para que todo esto sea posible.

# > Le sugerimos hacer este ejercicio/actividad:

Se debe hacer una semana antes del Miércoles de Ceniza Tener una Biblia, un trozo de madera y un lugar seguro y adecuado para quemarlo hasta que se consuma totalmente.

Siempre debe hacer en compañía de un adulto para prevenir accidentes Preferentemente que toda la familia este reunida en un lugar adecuado y con ventilación.

Tener un trozo de madera, un encendedor, un contenedor donde se pueda quemar y consumir el trozo de madera de una forma segura y que no afecte nada, ni a nadie.





En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Que Dios conceda la gracia de prepararnos a iniciar el tiempo de cuaresma,

Que nos asista el don del Espíritu Santo y que la Palabra de Dios nos guíe para poder vivir

nuestra preparación para celebrar los misterios de nuestra fe.

Amén.

# » LEER EL TEXTO DE LA SAGRADA ESCRITURA

Génesis 3, 1-24

La serpiente era el más astuta de todos los animales del campo que Yavé Dios había hecho. Dijo a la mujer: '¿Es cierto que Dios les ha dicho: ¿No coman de ninguno de los árboles del jardín?'

La mujer respondió a la serpiente: 'Podemos comer de los frutos de los árboles del jardín, pero no de ese árbol que está en medio del jardín, pues Dios nos ha dicho: No coman de él ni lo prueban siquiera, porque si lo hacen morirán.

La serpiente dijo a la mujer: 'No es cierto que morirán. Es que Dios sabe muy bien que el día en que coman de él, se les abrirán a ustedes los ojos; entonces ustedes serán como dioses y conocerán lo que es bueno y lo que no lo es.

A la mujer le gustó ese árbol que atraía la vista y que era tan excelente para alcanzar el conocimiento. Tomó de su fruto y se lo comió y le dio también a su marido que andaba con ella, quien también lo comió.

Entonces se les abrieron los ojos y ambos se dieron cuenta de que estaban desnudos. Cosieron, pues, unas hojas de higuera, y se hicieron unos taparrabos.

Oyeron después la voz de Yavé Dios que se paseaba por el jardín, a la hora de la brisa de la tarde. El hombre y su mujer se escondieron entre los árboles del jardín para que Yavé Dios no los viera.

Yavé Dios llamó al hombre y le dijo: '¿Dónde estás?'

Este contestó: 'He oído tu voz en el jardín, y tuve miedo porque estoy desnudo; por eso me escondí. Yavé Dios replicó:'

¿Quién te ha hecho ver que estabas desnudo? ¿Has comido acaso del árbol que te prohibí?

El hombre respondió: 'La mujer que pusiste a mi lado me dio del árbol y comí.'

Yavé dijo a la mujer: '¿Qué has hecho?' La mujer respondió: 'La serpiente me engañó y he comido.'

Entonces Yavé Dios dijo a la serpiente: 'Por haber hecho esto, maldita seas entre todas las bestias y entre todos los animales del campo. Te arrastrarás sobre tu vientre y comerás tierra por todos los días de tu vida.'

Haré que haya enemistad entre ti y la mujer, entre tu descendencia y la suya. Ella te pisará la cabeza mientras tú herirás su talón.'

A la mujer le dijo: 'Multiplicaré tus sufrimientos en los embarazos y darás a luz a tus hijos con dolor. Siempre te hará falta un hombre, y él te dominará.'

Al hombre le dijo: 'Por haber escuchado a tu mujer y haber comido del árbol del que Yo te había prohibido comer, maldita sea la tierra por tu causa. Con fatiga sacarás de ella el alimento por todos los días de tu vida. Espinas y cardos te dará, mientras le pides las hortalizas que comes.'

Con el sudor de tu frente comerás tu pan hasta que vuelvas a la tierra, pues de ella fuiste sacado. Sepas que eres polvo y al polvo volverás.

El hombre dio a su mujer el nombre de 'Eva', por ser la madre de todo viviente.

En seguida Yavé Dios hizo para el hombre y su mujer unos vestidos de piel y con ellos los vistió.

Entonces Yavé Dios dijo: 'Ahora el hombre es como uno de nosotros, pues se ha hecho juez de lo bueno y de lo malo. Que no vaya también a extender su mano y tomar del Arbol de la Vida, pues viviría para siempre.

Y así fue como Dios lo expulsó del jardín del Edén para que trabajara la tierra de la que había sido formado.

Habiendo expulsado al hombre, puso querubines al oriente del jardín del Edén, y también un remolino que disparaba rayos, para guardar el camino hacia el Árbol de la Vida.

#### Palabra de Dios

# » REFLEXIÓN ACERCA DE LA LECTURA

Al empezar la lectura vemos la imagen del árbol que es la vida. Pero por la desobediencia de los primeros padres que comieron del fruto de ese árbol que fueron arrojados del paraíso y perdieron la gracia de estar en presencia de Dios.

Como este trozo de madera que se separa del árbol de la vida, deja de alimentarse de sus raíces, rompe la comunión con la verdadera vida, es decir con Dios y con los demás y comienza a marchitarse, a afectarse y a morir.

El fuego será el que purifique, transforme y haga de ese trozo inservible algo útil como producir calor y llegar a ser ceniza. La ceniza es la purificación de una rama seca y alejada de la vida. Así es nuestro pecado y nuestra muerte.

### > SE ENCIENDE EL TROZO DE MADERA

Por eso consumimos en el fuego este tronco, pidiendo a Dios que transforme nuestra vida y nos permita volver a Él por medio de las prácticas de la cuaresma, para volver a la comunicación y volver a la verdad, a la armonía con nuestro prójimo, con el mundo y especialmente con Dios. Reconociendo que tenemos pecados, que necesitamos del perdón, que necesitamos volver a Dios y reconciliarnos con todos.

Unidos como familia pedimos a Dios que nos ayude a tomar consciencia que necesitamos de su amor misericordioso de Padre, que necesitamos su Perdón y que necesitamos de su Hijo Jesucristo para que nos ayude a renunciar a todas nuestras faltas.

Después de que el trozo de madera se ha consumido, las cenizas se dejan en un lugar seguro. Cuando las cenizas se han reposado y no están calientes se puede poner sobre una pequeña mesa y cada día, antes del Miércoles de Ceniza, hacemos una pequeña oración para continuar nuestra preparación.

El Miércoles de Ceniza estamos llamados a vivir la Santa Misa en familia, transmitida en vivo. Al momento de la imposición de la Ceniza, se toman las cenizas del trozo de madera y se le riegan un poco de agua y la imponemos en la frente de todos en la casa.

Es Importante recordar que ponernos la ceniza es comprometernos a reconocer nuestro pecado y la necesidad de la misericordia divina en nuestra vida para celebrar el gran misterio de nuestra fe: Cristo sufrió, murió en la cruz y resucitó al tercer día para perdonarnos de nuestros pecados y para darnos la vida eterna. Nos preparamos durante los cuarenta días de la Cuaresma para vivir en plenitud los cincuenta días de la Pascua, del triunfo de Cristo sobre

la muerte y el pecado. Celebramos su resurrección, su ascensión al cielo y el envío del Espíritu Santo sobre la Iglesia.

# » PADRE NUESTRO

Padre nuestro,

Que estás en el cielo.

Santificado sea tu nombre.

Venga tu reino.

Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día.

Perdona nuestras ofensas.

como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.

Amén.

# **»** OREMOS

Como este tronco de madera se consume en el fuego Esperamos que Cristo transforme nuestras vidas Con el fuego de su amor con el que vino a salvarnos, En el tronco del madero donde ofreció su vida por todos Con la gracia de su majestad perdonó los pecados Y con abundante gracia conquistó la eternidad.

Así nos ayude a comprender este tiempo de cuaresma Como la llamada al arrepentimiento y a la conversión.

Que su misericordia nos ayude a vivir los sacramentos A sentir la luz de su Palabra habla a nuestro corazón Y a sentir el hambre por su divino cuerpo Eucarístico Que nos foralece para poder llegar hasta su Pascua. Amén.



En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Ponemos en tus manos oh, Dios estos días de preparación para iniciar la cuaresma Para que nos concedas la gracia de reconocer nuestras faltas en este tiempo Y para reconocer que nos hemos alejado de tu presencia y de tus mandatos Amén.

# » OREMOS

Prepara Señor, nuestra mente y nuestro corazón
Para entender el signo de la Ceniza en nuestra vida,
Como el compromiso de trabajar en el esfuerzo diario
De ser conscientes de la realidad de nuestro pecado
Y nuestra relación con Dios, con el prójimo y con nosotros.
Danos, Señor la humildad de reconocer nuestras culpas,
Danos el valor de pedir perdón a los que hemos ofendido,
Danos la alegría de la reconciliación como hijos pródigos
Y danos la dicha de celebrar tu Misterio Pascual.
Amén.

Se recomienda el día segundo rezar el "Yo Confieso" en familia, se hace la oración y se reza un Padre Nuestro.

Yo confieso ante Dios todopoderoso,

Y ante ustedes hermanos

Que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes hermanos, que intercedan por mí ante Dios, Nuestro Señor.

Amén.

# » PADRE NUESTRO

Padre nuestro,

Que estás en el cielo.

Santificado sea tu nombre.

Venga tu reino.

Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día.

Perdona nuestras ofensas,

como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.

Amén.



En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Confiados en tu misericordia nos disponemos a vivir este tiempo de penitencia Para encontrarnos con la gracia de tu amor que siempre nos perdona Y nos sana para poder disponernos a vivir en la libertad tu Santa Pascua. Amén.

Salmo Responsorial: Salmo 31, 1-2. 5. 6. 7

R. Perdona, Señor, nuestras pecados.

Dichoso aquel que ha sido absuelto de su culpa y su pecado. Dichoso aquel en el que Dios no encuentra ni delito ni engaño.

R. Perdona, Señor, nuestras pecados.

Ante el Señor, reconocí mi culpa, no oculté mi pecado.
Te confesé, Señor, mi gran delito y tú me has perdonado.

R Perdona Señor puestras pecado

R. Perdona, Señor, nuestras pecados.

Por eso, en el momento de la angustia, que todo fiel te invoque, y no lo alcanzarán las grandes aguas, aunque éstas se desborden.

R. Perdona, Señor, nuestras pecados.

### **OREMOS**

Que el fuego que consume este leño de madera me haga comprender
De la necesidad que tengo de acercarme al fuego de la misericordia divina
Para manifestar mi arrepentimiento, mi dolor y mi propósito de cambio,
Para reconocer en mi jornada cuaresmal los dolores de Cristo y su muerte
Por mis faltas, mis actitudes de indiferencia y orgullo, mi vanidad y pereza
Por todas las mentiras, los sentimientos de egoísmo y envidia que tengo,
Por la ceguera de mi fe, de mi caridad y la falta de ayuda al prójimo necesitado
Por la parálisis de compartir lo que tengo, lo que soy y lo que creo
Por la falta de oración, de silencio y de abstinencia en mi vida espiritual.
Pido a Dios que durante estos cuarenta días de penitencia su palabra sea fuego
Que sus Sacramentos me transformen el corazón y la mente para vivir la fe
Y que al final de esta jornada mi relación con Dios, con el prójimo, con la Iglesia
Y conmigo mismo den frutos de verdadera concordia, alegría, paz y amor.

## » PADRE NUESTRO

Padre nuestro,

Que estás en el cielo.

Santificado sea tu nombre.

Venga tu reino.

Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día.

Perdona nuestras ofensas,

como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.

Amén.



En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Ayúdanos, Señor, a reconocer nuestras faltas sin justificarnos en los otros, Para que podamos permitirle a tu gracia que transforme nuestras vidas Y nos ayude a vivir como una verdadera familia. Amén.

# **OREMOS**

En un trozo de madera convertimos el árbol de la vida por el pecado original En trozos de madera hemos convertido la vida de toda la humanidad Porque hemos promovido la guerra, la división y la competencia en todo Haciendo del hermano el enemigo y el objeto de odios y venganzas vanas. Porque destruimos la unidad de la familia con egoísmos, infidelidades y odios Donde hemos perdido o manipulado el amor para pretender manejar al otro Para justificarnos de nuestros pecados y no reconocer que hemos faltado Para destruir la verdad, la justicia, la inocencia y la fe de los niños y jóvenes Donde hemos invadido con los vicios que atacan la unidad del hogar Que destruyen la consciencia para que no pueda amar de verdad. En un trozo de madera podemos ver reflejada nuestra vida y nuestra familia, Necesitada de la misericordia divina que nos restaure y nos integre de nuevo A la vida de gracia, al triunfo de Cristo por su resurrección y su victoria eterna Sobre la muerte y el pecado para unirnos a la familia, a la Iglesia y a Dios. Amén.

# » ACTO DE CONTRICIÓN

Jesús, mi Señor y Redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón, porque con ellos ofendí a un Dios tan bueno.

Propongo firmemente no volver a pecar y confío que por tu infinita misericordia me has de conceder el perdón de mis culpas y me has de llevar a la vida eterna. Amén

Hacemos una oración pidiendo por las necesidades de la familia y de nuestra comunidad, de manera especial pedimos por todas las personas que sufren por la pandemia.

Terminamos nuestra oración rezando un Ave María.

# DIOS TE SALVE MARÍA

Dios te salve, María,
Ilena eres de gracia,
el Seńor es contigo.
Bendita tú eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte.
Amén.

# LITURGIA DEL DÍA QUINTO Domingo, 14 de febrero

### » SALUDO

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Te pedimos Señor, que aceptes nuestro tiempo de oración para que nos concedas el don de la reconciliación como familia y como hijos tuyos.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

Amén.

# » ORACIÓN DE ENTREGA JESÚS

Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, Mi memoria, mi entendimiento Y toda mi voluntad; Todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a ti, Señor, lo retorno; Todo es tuyo, Dispón de ello según tu voluntad. Dame tu amor y gracia, Que estos me bastan. Amén.

## **OREMOS**

La ceniza que me unto es el signo de mi necesidad de cambiar.

La ceniza que yo llevo me hace reconocer ante la comunidad

Que tengo pecado y que estoy alejado de la gracia de Dios

Pero que mi propósito es caminar esta jornada de conversión

Donde Dios me espera para celebrar el don de la reconciliación

Porque su misericordia ha caminado hasta el altar de la cruz

Donde Cristo se entregó y murió para darme la redención

De mis pecados y de la muerte que reinaban desde Adán

Y que se levanta Victorioso de la tumba venciendo la oscuridad.

Ayúdame, Señor, a vivir mi compromiso de vivir esta Cuaresma

Con la penitencia, el sacrificio y el deseo de renovar mi bautismo Donde acepto que tu pascua transforme mi pecado y mi vida Para hacerme tu discípulo, tu amigo y tu testigo cada día. Amén.

La invitación a pedir por todas las personas del hogar para que juntos se puedan ayudar a vivir mejor el tiempo de la cuaresma que se va a iniciar.

### » PADRE NUESTRO

Padre nuestro,

Que estás en el cielo.

Santificado sea tu nombre.

Venga tu reino.

Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día.

Perdona nuestras ofensas,

como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.

Amén.

# DIOS TE SALVE MARÍA

Dios te salve, María,

llena eres de gracia,

el Seńor es contigo.

Bendita tú eres entre todas las mujeres,

y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios,

ruega por nosotros, pecadores,

ahora y en la hora de nuestra muerte.

Amén.

# **SLORIA**

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén



En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Abre nuestros corazones a la voz de tu Palabra, enciende en nosotros el fuego de tu amor y danos la gracia de transformar nuestras vidas de acuerdo con tu santa voluntad. Amén.

# » LEEMOS EL TEXTO BÍBLICO

Primera Lectura: Lectura del Libro del profeta Joel 2, 12:18

Esto dice el Señor:

"Todavía es tiempo. Vuélvanse a mí de todo corazón, con ayunos, con lágrimas y llanto; enluten su corazón y no sus vestidos.

Vuélvanse al Señor Dios nuestro, porque es compasivo y misericordioso, lento a la cólera, rico en clemencia, y se conmueve ante la desgracia.

Quizá se arrepienta, se compadezca de nosotros y nos deje una bendición, que haga posibles las ofrendas y libaciones al Señor, nuestro Dios.

Toquen la trompeta en Sión, promulguen un ayuno, convoquen la asamblea, reúnan al pueblo, santifiquen la reunión, junten a los ancianos, convoquen a los niños, aun a los niños de pecho. Que el recién casado deje su alcoba y su tálamo la recién casada.

Entre el vestíbulo y el altar lloren los sacerdotes, ministros del Señor, diciendo: 'Perdona, Señor, perdona a tu pueblo. No entregues tu heredad a la burla de las naciones. Que no digan los paganos: ¿Dónde está el Dios de Israel?' "

Y el Señor se llenó de celo por su tierra y tuvo piedad de su pueblo. **Palabra de Dios.** 

Hacer una breve reflexión sobre la lectura que acabamos de leer. Hacemos una oración por todos los enfermos y las personas necesitadas.

### » PADRE NUESTRO

Padre nuestro,

Que estás en el cielo.

Santificado sea tu nombre.

Venga tu reino.

Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día.

Perdona nuestras ofensas,

como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.

Amén.



En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Nos unimos como familia para invocar tu presencia, Dios de infinita misericordia, con la certeza que escuchas las plegarias de nuestra familia y te lo pedimos en nombre de Jesucristo nuestro Señor.

# » LEEMOS EL SALMO RESPONSORIAL

Salmo Responsorial: Salmo 50, 3-4. 5-6a. 12-13. 14 y 17

#### R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Por tu inmensa compasión y misericordia, Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas. Lávame bien de todos mis delitos, y purifícame de mis pecados.

R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Puesto que reconozco mis culpas, tengo siempre presentes mis pecados. Contra ti sólo pequé, Señor, haciendo lo que a tus ojos era malo. R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Crea en mí, Señor, un corazón puro, un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos. No me arrojes, Señor, lejos de ti, ni retires de mí ti santo espíritu.

R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Devuélveme tu salvación, que regocija y mantén en mí un alma generosa. Señor, abre mis labios, y cantará mi boca tu alabanza.

R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

### » REZAMOS JUNTOS POR LA FAMILIA

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz: donde haya odio, ponga yo amor, donde haya ofensas, ponga yo perdón, donde haya discordia, ponga yo unión, donde haya error, ponga yo verdad, donde haya duda, ponga yo fe, donde haya desesperación, ponga yo esperanza, donde haya tiniebla, ponga yo luz, donde haya tristeza, ponga yo alegría. Oh, Maestro, haz que yo no busque tanto el ser consolado como consolar, el ser comprendido, como comprender, el ser amado, como amar. Porque dando es como se recibe, olvidando es como se encuentra, perdonando es como se es perdonado y muriendo es como se resucita para la vida eterna. Amén.

San Francisco de Asis

# LITURGIA DEL MIÉRCOLES DE CENIZA 17 de febrero

### » SALUDO

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Que el día del ayuno con el que iniciamos esta cuaresma, Sea el principio de una verdadera conversión a ti, Y que nuestros actos de penitencia Nos ayuden a vencer el espíritu del mal. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

# » LEEMOS EL EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO

Mt 6, 1-6. 16-18

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: "Tengan cuidado de no practicar sus obras de piedad delante de los hombres para que los vean. De lo contrario, no tendrán recompensa con su Padre celestial.

Por lo tanto, cuando des limosna, no lo anuncies con trompeta, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, para que los alaben los hombres. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes hagan oración, no sean como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora ante tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como esos hipócritas que descuidan la apariencia de su rostro, para que la gente note que están

ayunando. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que no sepa la gente que estás ayunando, sino tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará".

Palabra del Señor.

### **»** OREMOS

El madero pasado por el fuego se ha convertido en cenizas
Para ser el signo de nuestras faltas y pecados que hacen penitencia
Para poder volver a la conversión y a la misericordia divina
Reconociendo que nuestra relación con Dios debe aumentar
No en palabras, en tiempo ni en justificar nuestras acciones
Sino en la calidad, en la sinceridad y en la verdadera amistad
Donde Dios nos transforma y nos regala las gracias de su perdón.
Volvamos a encontrarnos con los hermanos y hermanas
De los que nos hemos alejado por la pandemia y la falta de amor
Volvamos a mirar al necesitado y a preocuparnos por su salvación.
Volvamos a experimentar nuestro examen de conciencia sincero
Para tener el valor de reconocer nuestras faltas y pedir tu ayuda
En esta jornada infinita de los cuarenta días de camino a la pascua.

**OFRECEMOS** las oraciones, los ayunos y las obras de caridad. Pidiendo que podamos ofrecer mucho más durante toda la cuaresma.

Asistimos a la Santa Misa trasmitida por YouTube a las 8:30 pm.